

Мәзір (1 апта)

Меню (1 неделя)

№	Атауы наименование	Шығу / 7-10	Шығу /Выход 11-15 жас/лет	Шығу /Выход 16-18 жас/лет
		Дүйсенбі/ понедельник		
1	Подгарнировка – зеленый горошек	30	30	30
2	Плов из птицы	200	220	250
3	Молоко коровье	150	150	150
4	яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120
5	Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	50	50
		Сейсенбі/вторник		
1	Митболы из говядины	70	90	100
2	Соус сметанный	20	20	20
3	Рагу из овощей	130	150	180
4	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50
5	Компот из свежих яблок и изюмом	200	200	200
		Сәрсенбі/ среда		
1	Салат из капусты белокочанной с фасолью и морковью	60	80	100
2	Куриные палочки запеченные	70	90	100
3	Соус сметанный	130	150	180
4	Пюре из гороха Буршак	200	200	200
5	Напиток Денсаулык(яблоко)	30	50	50
		Бейсенбі /Четверг		
1	Фишболы из минтая	70	90	100
2	Соус молочно-томатный	20	20	20
3	Картофельно-морковное пюре	130	150	180
4	Подгарнировка – зеленый горошек	30	30	30
5	Напиток из шиповника	200	200	200
6	Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	50	50
7	яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120
		Жума/ Пятница		
1	Салат витаминный(яблоко)	50	80	100
2	Говядина отварная с туздык	70	90	100
3	Сочни\ макаронные изделия	130	150	180
4	Какао с молоком	200	200	200
5	Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	50	50

Мәзір (2 апта)

Меню (2 неделя)

№	Атауы наименование	Шығу / 7-10	Шығу /Выход 11-15 жас/лет	Шығу / Выход 16-18 жас/лет
		Дүйсенбі/ понедельник		
1	Салат свеклой и сыром	60	80	100
2	Паста Болоньезе из птицы	200	220	200
3	Чай каркаде	200	200	40
4	яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50
		Сейсенбі/вторник		
1	Ежики из говядины	70/20	90/20	10/200
2	Соус сметанный	20	20	20
3	Перловка рассыпчатая с овощами	130	150	180
4	Компот из свежих яблок и изюмом	200	200	200
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50
		Сәрсенбі/ среда		
1	Палочки из моркови и капусты	60	80	100
2	Куриные палочки	70	90	100
3	Соус сметанный	20	20	20
4	Пюре из гороха Буршак	130	150	180
5	Напиток Денсаулық(яблоко)	200	200	200
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50
		Бейсенбі /Четверг		
1	Салат витаминный(яблоко)	60	80	100
2	Фишболы из минтая	70	90	100
3	Соус молочно-томатный	20	20	20
4	Картофельно-морковное пюре	130	150	180
5	Какао с молоком	200	200	200
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50
		Жұма/ Пятница		
1	Салат с морковью с сыром	60	80	100
2	Плов из говядины	200	220	250
3	Компот из сухофруктов	200	200	200
4	Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50
5	яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120

Мәзір (4 апта)

Меню (4 неделя)

№	Атауы наименование	Шығу / 7-10 жас/лет	Шығу /Выход 11-15 жас/лет	Шығу / Выход 16-18 жас/лет
Дүйсенбі/ понедельник				
1	Салат морковка с сыром	60	80	100
2	Гречневая каша с овощами и птицей	200	220	250
3	Молоко	100	100	100
4	яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120
5	Хлеб ржано- пшеничный\пшеничный	30	50	50
Сейсенбі/вторник				
1	Ленивые голубцы с говядиной	200	220	250
2	Соус сметанный	20	20	20
3	Поджарнировка – зеленый горошек	30	300	30
4	Компот из свежих яблок	200	200	200
5	Хлеб ржано- пшеничный\пшеничный	30	50	50
Сәрсенбі/ среда				
1	Салат с фасолью и огурцами	60	80	100
2	Куриная грудка с овощами	70	90	100
3	Макароны отварные	130	150	180
4	Напиток лимонно яблочный	200	200	200
5	Хлеб ржано- пшеничный\пшеничный	30	50	50
Бейсенбі /Четверг				
1	Тефтели рыбные	70	90	100
2	Соус молочно-томатный	20	20	20
3	Картофельно-морковное пюре	130	150	180
4	Поджарнировка – зеленый горошек	30	30	30
5	Напиток Денсаулық (яблоко)	200	200	200
6	Хлеб ржано- пшеничный\пшеничный	30	50	50
Жұма/ Пятница				
1	Нан салма	200	220	250
2	Компот из сухофруктов	200	200	200
3	яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120
4	Хлеб ржано- пшеничный\пшеничный	30	50	50

Бекітемін

Қырық кұдық ауылының жалпы орта

білім беретін мектебінің бастысы

Е. Темирбек

Мәзір (3 апта)

Меню (3 неделя)

№	Атауы наименование	Шығу / 7-10 жас/лет	Шығу /Выход 11-15 жас/лет	Шығу / Выход 16-18 жас/лет
		Дүйсенбі/ понедельник		
1	Палочки из моркови и капусты	60	80	100
2	Рыбные каштаны	70	90	100
3	Соус сметанный	130	150	180
4	Пюре из гороха Буршак	200	200	200
5	Напиток Денсаулық (яблоко)	30	50	50
		Сейсенбі/вторник		
1	Митболы	70	90	100
2	Соус сметанный	20	20	20
3	Макароны отварные	130	150	180
4	Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200
5	яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120
6	Хлеб ржано- пшеничный/пшеничный	30	50	50
		Сәрсенбі/ среда		
1	Салат свеклой и сыром	60	80	80
2	Гуляш из птицы	70	90	100
3	Рис овощами Коктем	130	150	180
4	Напиток лимона яблочный	200	200	200
5	Хлеб ржано- пшеничный\пшеничный	30	50	50
		Бейсенбі /Четверг		
1	Палочки из моркови и капусты	60	80	100
2	Рыбные каштаны	70	90	100
3	Соус сметанный	20	20	20
4	Пюре из гороха Буршак	130	150	180
5	Напиток Денсаулық (яблоко)	200	200	200
6	Хлеб ржано- пшеничный\пшеничный	30	50	50
		Жұма/ Пятница		
1	Сырне из говядины	200	120	250
2	Какао с молоком	200	200	200
3	яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120
4	Хлеб ржано- пшеничный\пшеничный	30	50	50